

Шамрай С.Д., кандидат педагогических наук, профессор, заведующий кафедрой физической культуры ФГБОУ ВО «Российский университет традиционных художественных промыслов», 191186, г. Санкт-Петербург, наб. канала Грибоедова, д. 2, лит. А; e-mail: sergejshamraj@yandex.ru

Shamray S.D., candidate of pedagogical sciences, professor, head of the department of physical culture at the Russian university of traditional art crafts, 191186, Saint Petersburg, Griboyedov canal embankment, 2, lit. A; e-mail: sergejshamraj@yandex.ru

**Спартакиада Российского университета традиционных
художественных промыслов: программа и итоги
Spartakiad at the Russian university of traditional art crafts:
schedule and results**

Спортивно-массовая работа в Российском университете традиционных художественных промыслов реализуется как комплексная система, объединяющая учебные и внеучебные формы физической активности. Её цель — не только укрепление здоровья студентов, но и развитие психомоторных навыков, стрессоустойчивости и командного взаимодействия, что особенно значимо для будущих художников традиционных художественных промыслов.

В структуре физкультурно-оздоровительной деятельности вуза задействованы кафедра физической культуры, спортивные секции по различным видам спорта, а также студенческий спортивный клуб «Спортивные художники», координирующий проведение массовых мероприятий и привлечение обучающихся к регулярной физической активности.

4-7 июня 2026 г. на базе Федоскинского института лаковой миниатюрной живописи состоялось масштабное спортивное событие — Спартакиада Российского университета традиционных художественных промыслов. Мероприятие стало ярким и запоминающимся событием, объединившим студентов, преподавателей и сотрудников головного вуза и филиалов.

Каждая из девяти команд включала 6 участников и одного представителя. Состязания проходили в течение двух дней и охватывали широкий спектр спортивных дисциплин.

Организаторы продумали программу с учётом специфики вуза: наряду с традиционными видами спорта были включены дисциплины, развивающие координацию, точность и творческое мышление — качества, важные для будущих художников традиционных художественных промыслов.

Программа Спартакиады включала: презентации институтов — филиалов Российского университета традиционных художественных промыслов

и спортивных команд (рис. 1¹⁹, 2); легкоатлетическую эстафету 4×60 м – классическое испытание на скорость и командную слаженность (рис. 3); спортивное троеборье, включающее прыжки в длину с места, отжимания от пола, упражнения на пресс; дартс – состязание, развивающее точность движений; настольный теннис – дисциплину, требующую быстрой реакции и координации; волейбол – командный вид спорта, способствующий развитию навыков взаимодействия в коллективе (рис. 4).



Рис. 1. Открытие Спартакиады РУТХП 2026



Рис. 2. Презентация команд институтов
Российского университета
традиционных художественных
промыслов



Рис. 3. Легкоатлетическая эстафета



Рис. 4. Волейбол

В течение двух дней спортсмены демонстрировали свои умения в различных видах спорта. Судьи строго следовали установленным правилам, а итоги соревнований тщательно фиксировались.

После завершения мероприятия были объявлены результаты, а также проведена торжественная церемония награждения победителей и призёров как в индивидуальных дисциплинах, так и в общекомандных соревнованиях.

¹⁹ Рис. 1-6. Фото из архива Федоскинского института лаковой миниатюрной живописи – филиала Российского университета традиционных художественных промыслов.